

ANEXO II – DESCRIÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO

-Realizar os seguintes movimentos: Acrobacia de Solo: Rolamento, salto leão, parada rolamento, estrela, rondada, parada de três, parada de mãos (pelo menos marcar) e reversão*.

***Critérios elencados no Anexo III**

ANEXO III - QUADRO DE TESTES

NOME DO CURSO	TURNO	DATA DO TESTE	HORÁRIO DO TESTE	SALA	PROCEDIMENTOS PARA REALIZAÇÃO DO TESTE	CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Acrobacia III	vespertino	01/10/2024	14h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Rolamento: - Execução: Fluidez e controle durante o movimento. - Técnica: Alinhamento do corpo e uso adequado das mãos e pés. -Aterrissagem: Estabilidade ao finalizar o rolamento. 2. Salto Leão: - Altura: A altura alcançada durante o salto. - Forma: Extensão das pernas e postura do corpo no ar. -Aterrissagem: Controle e equilíbrio ao aterrissar. 3. Parada Rolamento: - Transição : Suavidade na transição da parada para o rolamento. - Controle: Manutenção do equilíbrio durante a parada.

						- Execução: Precisão no rolamento após a parada. 4. Estrela: - Abertura: Amplitude do movimento das pernas e braços. - Controle: Estabilidade e alinhamento do corpo. - Aterrissagem: Suavidade e equilíbrio ao finalizar. 5. Rondada: - Impulso: Força e técnica no impulso inicial. - Forma: Alinhamento do corpo e extensão das pernas. - Aterrissagem: Estabilidade e preparação para o próximo movimento. 6. Parada de Três: - Equilíbrio: Manutenção do equilíbrio durante a parada.
--	--	--	--	--	--	---

					- Técnica: Uso adequado das mãos e alinhamento do corpo. - Duração: Tempo de manutenção da parada. 7. Parada de Mãos: - Marcação: Capacidade de manter a posição por um tempo mínimo. - Controle: Estabilidade e alinhamento do corpo. - Transição: Suavidade na entrada e saída da parada. 8. Reversão: - Execução: Precisão e controle durante o movimento. - Técnica: Uso adequado das mãos e pés. - Aterrissagem: Estabilidade ao finalizar Realizou incompleto: 0,0 até 4,9. Realizou metade: 5,0 Realizou mais da metade: 5,1 até 9,9 Realizou Totalmente: 10,00
--	--	--	--	--	--

						Total: média aritmética das notas (soma das três notas e divisão por três). Aprovação acima de 6,0.
Acrobacia IV	Acrobacia IV	04/10/2024	16h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Rolamento: - Execução: Fluidez e controle durante o movimento. - Técnica: Alinhamento do corpo e uso adequado das mãos e pés. -Aterrissagem: Estabilidade ao finalizar o rolamento. 2. Salto Leão: - Altura: A altura alcançada durante o salto. - Forma: Extensão das pernas e postura do corpo no ar. -Aterrissagem: Controle e equilíbrio ao aterrissar. 3. Parada Rolamento: - Transição : Suavidade na transição da parada para o rolamento.

						- Controle: Manutenção do equilíbrio durante a parada. - Execução: Precisão no rolamento após a parada. 4. Estrela: - Abertura: Amplitude do movimento das pernas e braços. - Controle: Estabilidade e alinhamento do corpo. - Aterrissagem: Suavidade e equilíbrio ao finalizar. 5. Rondada: - Impulso: Força e técnica no impulso inicial. - Forma: Alinhamento do corpo e extensão das pernas. - Aterrissagem: Estabilidade e preparação para o próximo movimento. 6. Parada de Três: - Equilíbrio: Manutenção do equilíbrio durante a parada. - Técnica: Uso adequado das mãos e alinhamento do corpo.
--	--	--	--	--	--	---

						- Duração: Tempo de manutenção da parada. 7. Parada de Mãos: - Marcação: Capacidade de manter a posição por um tempo mínimo. - Controle: Estabilidade e alinhamento do corpo. - Transição: Suavidade na entrada e saída da parada. 8. Reversão: - Execução: Precisão e controle durante o movimento. - Técnica: Uso adequado das mãos e pés. - Aterrissagem: Estabilidade ao finalizar Realizou incompleto: 0,0 até 4,9. Realizou metade: 5,0 Realizou mais da metade: 5,1 até 9,9 Realizou Totalmente: 10,00 Total: média aritmética das notas (soma das três notas e divisão por três). Aprovação acima de 6,0.
Acrodança	Acrodança	03/10/2024	14h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e	Teste de aptidão física: flexibilidade e força; Teste específico: improvisação com música escolhida na hora. Critérios: musicalidade,

				Leste Universitário, Goiânia/GO).	apropriadas para exercícios físicos.	ritmo, resposta corporal às nuances da música, criatividade.
Flexibilidade II	Flexibilidade II	02/10/2024	18h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Entrevista; Teste específico: ponte, abertura de pernas ântero-posterior, abertura de pernas laterolateral
Lira Acrobática IV	Lira Acrobática IV	01/10/2024	10:30h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Teste de aptidão física: Polichinelo (1 min.), Grupado na lira (10x), Carpado na lira (10x), Esquadro na lira (10x), Tesourinha (10x), Abrir e fechar duas curvas (10x), Permanência em uma curva (10 seg. esq. e dir.), Reloginho (5x esq. e dir.); Teste específico: Secretária com deslocamento para pé em flex, Queda a frente da barra superior para posição sentada na barra inferior, Giro acavalado a frente ou atrás, Giro peito de pombo para trás ou a frente, Dinâmicos: Balanço à frente na barra de baixo.
Trapézio Simples IV	Trapézio Simples IV	01/10/2024	9h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e	Teste de aptidão física: flexibilidade e força; Teste específico: Entradas no aparelho: curva com cambalhota atrás (duas pernas e uma perna), curva simples e subida simples;

					apropriadas para exercícios físicos.	Dinâmicos: Balanço na barra e balanço na curva; Figuras estáticas: Abaixo do Trapézio - uma curva com pé de espingarda, tesoura, cometa e pranchas laterais; No trapézio - soninho, equilíbrio de rim e de quadril, equilíbrio sentado; Acima do trapézio - mortalzinho de costas pé na barra, vela e sereia segurando na corda. Sequência livre
Tecido Acrobático II	Tecido Acrobático II	01/10/2024	12h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Teste de aptidão física: Polichinelo (1 min.); 10x trações ombro + 10" sustentando com escápulas encaixadas; Grupado no tecido (10x); Carpado no tecido (10x). Teste específico: Subida simples e subida russa; Chave de pé e figura da secretária, cambret e abertura invertida; espacate; Figuras dos três movimentos.
Parada de mãos IV	Parada de mãos IV	01/10/2024	15:30h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Teste de aptidão física: flexibilidade e força; Teste específico: parada de mãos 30" em equilíbrio, 50 repetições de elevação membro inferiores em apoio na paralela (pernas estendida), 50 repetições de subida na força com auxílio do plinto, subida a parada de mãos na banquilha.
Passes de objetos II	Passes de objetos II	04/10/2024	19h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência,	Teste de aptidão física; Teste específico: Ter controle do jogo com 3 objetos

				Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	
Escada Livre IV	Escada Livre IV	02/10/2024	18h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Entrevista; Teste específico: Subir na escada e passar uma das pernas para frente no último degrau
Corda Bamba IV	Corda Bamba IV	02/10/2024	19h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Entrevista; Teste específico: Andar na corda para frente e para trás; andar deslizando os pés; explorar diferentes níveis; sentar e deitar na corda.
Parada de mãos II	Parada de mãos II	02/10/2024	10:45h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Teste de aptidão física: flexibilidade e força; Teste específico: parada de três apoios simples, parada de três apoios com movimentação de pernas, lançamento a parada, abdominal canivete, flexão de braço

Monociclo III	Monociclo III	01/10/2024	18h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Entrevista; Teste específico: pedalar para frente sem ajuda de apoio.
Duo de Aéreos III	Duo de Aéreos III	02/10/2024	19h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Teste de aptidão física: flexibilidade e força; Teste específico: Apresentação de número - 3 movimentos de dificuldade média e pelo menos 1 movimento de dificuldade alta.
Caracterização de Personagens II	Caracterização de Personagens II	02/10/2024	14h	Lona do Circo Basileu França - EECA-UFG (5ª Avenida. Entrada do estacionamento da Engenharia da UFG - Setor Leste Universitário, Goiânia/GO).	Chegar com pelo menos 15 minutos de antecedência, usando roupas leves e apropriadas para exercícios físicos.	Estar no Corpo Circense